



Campagne de prévention contre la grippe

La grippe ou "influenza" est une maladie infectieuse des voies respiratoires qui se développe dans la gorge et le nez. Dans la plupart des cas, la maladie connaît une évolution caractérisée par une faible gravité, mais chez certains groupes à risques, la grippe peut provoquer des complications dangereuses.

Le **vaccin** constitue le meilleur moyen d'éviter les complications liées à la grippe et une hospitalisation.

La vaccination est recommandée pour les patients à risque :

Catégorie A : les personnes qui présentent un risque élevé de complications

- Les femmes enceintes, quel que soit le stade de la grossesse ;
- Les enfants, à partir de six mois, qui présentent une infection chronique : infection des poumons, du cœur, du foie, des reins ou du métabolisme, incluant le diabète ;
- Les patients ayant un indice de masse corporelle au-dessus de 35 ;
- Les patients ayant une maladie neuromusculaire ;
- Toute personne âgée de 65 ans et plus ;
- Les personnes séjournant en institution ;
- Les enfants entre six mois et 18 ans sous traitement chronique par acide acétylsalicylique (=aspirine).

Catégorie B : les personnes qui vivent avec les personnes du groupe A

- Le personnel du secteur de la santé dans et hors des institutions ;
- Les personnes vivant sous le même toit que les personnes du groupe A et des enfants de moins de six mois.

Catégorie C : Toute personne de 50 à 65 ans

Vous pouvez obtenir **directement** votre vaccin contre la grippe saisonnière à la pharmacie, même si vous n'avez pas de prescription médicale.

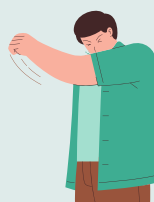
Pour les personnes à risque, la mutualité intervient selon votre statut (ordinaire ou intervention majorée).

Vous pouvez donc dès à présent vous rendre dans une de nos **maisons médicales** afin de vous faire vacciner (**sur RDV**).

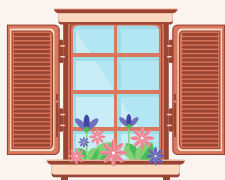
- 1 Procurez-vous le vaccin dans votre pharmacie
- 2 Appelez votre Maison Médicale afin de prendre rendez-vous
- 3 Une fois le vaccin administré, vous voilà protégé pour 1 an



Lavez-vous régulièrement les mains



Couvrez-vous le nez et la bouche lorsque vous éternuez ou que vous toussiez



Aérez vos pièces



Pensez à bien vous hydrater et à manger sainement



Utilisez des mouchoirs à usage unique et jetez les après utilisation



Restez chez vous en cas de symptômes (fièvre, courbatures, faiblesse, mal de tête, frissons, toux, mal de gorge,...)



Évitez les contacts physiques

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à en discuter avec votre médecin



Maison Médicale Saint-Josse
Place Saint-Josse 15
1210 Bruxelles
Tel : 02/899.69.62
info@mm1210.be



Maison Médicale Albert II
Boulevard du roi Albert II 39
1030 Schaerbeek
Tel : 02/217.39.39
info@mm1030.be



Maison Médicale Santé-Evere
Chaussée de Haecht 817
1140 Bruxelles
Tel 02/880.18.11
info@mm1140.be



Maison Médicale Auderghem
Rue Edouard Henrard 19
1160 Bruxelles
Tel 02/899.22.09
info@mm1160.be